



Überreicht durch Ihre/n selbstst. Vertriebspartner/in

Creation Direkt GmbH International Networkmarketing  
Idar-Oberstein



*Creation*  
DIREKT

- Vitalität
- Zelle
- Entschlackung
- Immunsystem
- Gewichtsreduktion
- Stressabbau
- Konzentration
- Haut, Haare, Nägel

# World of body - fitness

Nahrungsergänzung (Nähr - und Vitalstoffe)



Jürgen Schott,  
staatl. gepr. Küchenmeister und  
Geschäftsführer Création Direkt

„Warum glauben viele Menschen, dass die tägliche Ernährung den lebenswichtigen Nähr- und Vitalstoffbedarf abdeckt?“

Bei meiner langjährigen Ausbildung zum staatlich geprüften Küchenmeister wurde mir bewußt, was man mit einer gesunden und ausgeglichenen Ernährung alles erreichen kann.

Viele sogenannte Zivilisationskrankheiten würden bei einer ausgewogenen Ernährung gar nicht entstehen. Und darin sind sich alle Experten einig! Wenn heute jemand ein neues Auto kauft, dann wird es geputzt, gewartet – und wie ein rohes Ei behandelt. Aber was machen wir mit unserem Körper?

So mancher erkundigt sich über das Motorenöl für sein Auto mehr als über das, was er an Nähr- und Vitalstoffe zu sich nimmt. Dazu kommt noch, dass



auf dem Markt Produkte angeboten werden, deren Wirkung sehr umstritten ist. Ich halte nichts von diesen sogenannten Wundermitteln. Deshalb sehe ich hier

eine wesentliche Aufgabe und habe, zusammen mit Experten, ein komplettes Paket an wirksamen und hochwertigen Vitalstoffpräparaten entwickelt.

Alle Produkte sind in Deutschland hergestellt und das nach den sehr strengen deutschen Herstellungsverordnungen.

Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung, gekoppelt mit meinen Ernährungspräparaten, dies ist unsere gemeinsame Philosophie. Auf unserer Internetseite finden Sie auch leckere Rezepte für Sie und Ihre Familie. Ich wünsche Ihnen ein sorgenfreies und gesundes Leben.

Die Supermärkte quellen über mit „frischem“ Obst und Gemüse und dennoch stellen immer mehr Wissenschaftler fest, dass gerade in unseren Breiten ein starkes Defizit an wichtigen Nähr- und Vitalstoffen besteht.

Viele unabhängige Lebensmittel-Laboratorien fanden heraus, dass aufgrund weiterentwickelter Rohprodukte, sowie verschiedener moderner Konservierungsmethoden, die wichtigen Vitamine und Vitalstoffe in vielen Lebensmitteln verloren gehen.

Stress im Beruf und in der Familie, allgemeine Überforderung, Übergewicht und mangelnde Bewegung sind Faktoren unserer heutigen Zeit. Deshalb benötigt unser Körper eine sinnvolle Ernährung, kombiniert mit wertvollen Nahrungsergänzungspräparaten.

„Mit der Création Direkt Nahrungsergänzungs-Tabelle finden Sie heraus, welches Produkt das Beste für Sie und Ihre Gesundheit ist.“



Nur Original mit diesem Gütezeichen

Wünschenswert  Wichtig

	Aloe Vera Säfte (AV 19 / AV 49)	Aloe Vera Plus Caps (FT 40)	CDFit 100 (FT 21)	Spirulina CD 400/TMAZ (FT 22)	PU-ERH mit Apfelessig (FT 18)	Molke Natur (FT 13)	Molke 40+ (FT 30/24)	Molke probiotisch (FT 25)	Calcium Corall (FT 29)	Flippi Caps (FT 19)	Soja Caps (FT 50)
Ich fühle mich häufig schlapp und müde	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich leide an Übergewicht	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich neige öfter zu Konzentrationschwäche	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich habe häufig Erkältungssymptome	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich neige zu Heißhunger und Süßigkeitsverlangen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich rauche	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich habe Hautprobleme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich habe Verdauungsprobleme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich betreibe aktiv Sport	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich esse mehr Fleisch als Obst und Gemüse	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich kann schlecht einschlafen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich bin unter 18	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich bin zwischen 20 und 40 Jahre alt	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich bin über 40 Jahre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Meine Ernährung besteht oft aus Fastfood-Essen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich habe Nagel- und Haarprobleme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich habe oft Stress	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ich suche eine sinnvolle Basisversorgung	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Prospekt Art.-Nr.: V8000/1 (10Stück) 0,79 €/1,54 SFR oder V8000/10 (10Stück) 5,90 €/11,60 SFR



„Die meisten Menschen in unserer Gesellschaft haben ein Mineralien Defizit, da die landwirtschaftlichen Böden ausgelaugt sind. Wenn Mineralien in einer organisch bioverfügbaren Form eingenommen werden, verbessert sich die Gesundheit. Calcium Coral enthält jedes Mineral das unser Körper benötigt und ist für seine synergetische Beziehung mit unserem Körper bekannt.“



FT 29 Calcium Coral – 40g 24,90€  
auch zum günstigen Abopreis erhältlich:  
21,90 € / 40,90 SFr

- Herstellung ausschließlich in Deutschland
- Keine Farb- und Konservierungsstoffe
- ständige mikrobiologische Reinheitsprüfung durch ein unabhängiges Labor
- 100% ECO Save Überwassergewinnung



Zwei Methoden zur Gewinnung von Calcium Coral existieren: 100% ECO Save Überwassergewinnung oder Riff zerstörende Unterwassergewinnung.

### Korallenkalzium oder Calcium Coral - Die MILCH DER OZEANE

In jüngster Zeit macht eine besondere Calcium-Verbindung von sich reden. Forscher, allen voran Dr. Barefoot aus den USA, beschäftigen sich zur Zeit mit den Korallenmineralien. Es war den Menschen seit Jahrhunderten nicht verborgen geblieben, dass die Einwohner von Okinawa, Japan, als einzige Menschen die in Meereshöhe wohnen, ein überdurchschnittliches Alter erreichen und dabei deutlich weniger krank sind als Menschen in anderen Teilen der Erde, mit Ausnahme einiger Bergvölker. Doch man erkannte erst vor kurzem, dass das Geheimnis im „Gold von Okinawa“ liegt. Das sind Ablagerungen von abgestorbenen Korallenteilen, die sich langsam auflösen und aus dem Meer gewonnen werden ohne die

lebenden Korallen zu schädigen. Auf verschiedenen Wegen gelangen die von den absterbenden Korallen dem Meer zurückgegebenen Mineralstoffgemische in das Grundwasser und in die Bewässerung der Felder von Okinawa. Auf diese Weise enthalten die Nahrungsmittel hier in vielen Jahren als Biochemiker heraus, dass Calcium in speziellen Verbindungen, besonders im Verhältnis von 2:1 mit Magnesium und anderen Mineralien hohe gesundheitsfördernde Wirkungen hat.

**Überwassergewinnung:**  
Beachten Sie das 100% ECO SAVE CORAL Label.



### Warum benötigen Sie Calcium Coral?

- Einige Ärzte sagen, dass über 157 Krankheiten durch ein Mineralien-Defizit entstehen.
- Mineralien gehören zum Fundament unserer Gesundheit.
- Unsere Erde ist ausgelaugt worden, d.h. die Mineralienmenge in unseren Böden genügt nicht mehr um unsere Gesundheit mit mineralreichen Lebensmitteln zu versorgen.

„Eine optimale Lebensmittelversorgung ist leider ein Wunschtraum geworden. Nahrungsergänzung ist für jeden Menschen ein Muß. 70% der Krankheiten sind ernährungsbedingt – und vorbeugen ist noch immer besser als heilen.“



Michael Eigner  
International tätiger  
Heilpraktiker



### Glauben Sie auch,...

- ... dass Sie Ihren optimalen Bedarf an Vitaminen abdecken?
- ... dass Ihr Körper alle lebenswichtigen Vitalstoffe erhält?
- ... dass Sie sich richtig ernähren?
- ... dass Sie keine Vitalstoff-Mangelercheinungen haben?

Obst/Gemüse	Mineralien und Vitamine	1990 Einheiten 100mg	2004 Einheiten 100mg	Differenz
Kartoffeln	Calcium	14	4	Minus 70%
	Magnesium	27	18	Minus 33%
	Vitamin C	20	25	Plus 25%
Möhren	Calcium	8	7	Minus 12%
	Magnesium	5	1	Minus 57%
Apfel	Calcium	7	8	Plus 12%
	Folsäure	5	1	Minus 57%
Banane	Calcium	8	7	Minus 12%
	Folsäure	5	6	Plus 20%
	Magnesium	31	27	Minus 13%
	Vitamin B6	330	22	Minus 92%
Erdbeere	Vitamin C	5	1	Minus 80%

Das auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmte Vitalprogramm von Création Direkt, bietet Ihnen die ideale Grundlage für eine ausgewogene Nährstoffzufuhr.



### Wissenswertes über unsere Nahrung :

Von vielen unabhängigen Lebensmittellaboratorien wurden in den letzten Jahren Lebensmittel nach Mineralien und Vitaminen untersucht. Es wird immer wieder festgestellt, dass aufgrund neuer Züchtungen, sowie verschiedener moderner Konservierungsmethoden, die Vitamin- und Mineralstoffe der Lebensmittel zurückgehen, so z.B. bei frischem Obst und Gemüse. Von einigen dieser Sorten müßte man heute das dreifache essen, als vor zehn Jahren, um die gleiche Menge an Mineralstoffen und Spurenelementen zu erhalten.

Quelle: unabhängiges Lebensmittellabor Karlsruhe.



mehr Zeit für Wesentliches

” CDFIT 100

Eine wirksame Kombination wichtiger Aufbau- und Ergänzungsstoffe für die natürliche Versorgung von Haaren, Haut und Nägeln! – mit hochwertiger Kieselerde und Biotin.

“

Sie spüren die Wirkung schon nach einigen Tagen!

FT 21	CDFIT 100 – 60 Stück	15,40 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 13,90 €		



CDFIT 100 enthält eine wirksame Kombination wichtiger Aufbau- und Ergänzungsstoffe für die natürliche Versorgung von **Haaren, Haut und Nägeln**.

CDFIT 100 enthält hochwertige Kieselerde, Biotin und Calcium und wird **ohne Konservierungsstoffe** hergestellt.

Im Organismus übertrifft Calcium mengenmäßig alle anderen Mineralstoffe. Da die mit der täglichen Nahrung aufgenommene Calciummenge in Zeiten erhöhten Bedarfs oder bei nicht ausgewogener Ernährung häufig nicht ausrei-

chend ist, muß dem Organismus zusätzlich Calcium in leicht resorbierbarer Form zugeführt werden. Calcium ist auch bei Empfindlichkeit gegen Sonnenbestrahlung von nicht geringer Bedeutung.

**Außerdem enthalten:** Kieselerde; Vitamine B2, B6, B1; Beta Carotin; Biotin; Folsäure; Milchsäure; Talcum; Magnesiumstearat; – eine Kapsel pro Tag vor dem Frühstück wirkt Wunder!



” Fit for Kids Tabs

Als Familienvater weiß ich nicht nur was Kinder mögen, sondern was sie benötigen, um in unserer modernen Gesellschaft fit zu sein. Klar, als verantwortungsbewusste Eltern, wollen wir nur das Beste für unsere Kinder.

“



Peter Hübner  
Selbständiger  
Kaufmann

Warum sind Pferde so stark?

Diese Frage könnte man sich stellen. Der Hafer hat es in sich und ist sicherlich nicht ohne Grund das Lieblingsfutter der Pferde. Hafer weist über 37 Inhaltsstoffe auf und gehört zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln. Verglichen mit anderen Getreidesorten liefert Hafer mehr Linolsäure, B-Vitamine, Vitamin E, Eiweiß und lösliche Ballaststoffe und ist bekannt als ein Nahrungsmittel, das die Nerven stärkt und eine beruhigende Wirkung hat.



**TRAUBENZUCKER** ist ein sofortiger Energiespender und als solcher uns allen bekannt und beliebt. **HAFERFLOCKEN** weisen einen Energiegehalt der verdauulichen Bestandteile von 1555 kj aus 100 g essbarem Anteil auf und 366 kcal. **LECITHIN**, schreibt Prof. Hademar Bankhofer in seinem Buch „Lebenselixier Lecithin“ unter anderem, sei gut:

- für starke Nerven, gutes Gedächtnis, Konzentration, Immunkraft, Vitalität
- gegen Stress, Vergesslichkeit, Müdigkeit, bei hohen Cholesterinwerten, Prüfungsangst, Schlafstörungen...



Durch die Zusammensetzung Hafer und Lecithin ist Flippi Plus ein Nahrungsergänzungsmittel, das bei Konzentrationschwierigkeiten **außerordentlich viel Gutes tut!**

**Flippi Plus**  
die ideale Nahrungsergänzung für Kinder und Heranwachsende:

- Ideal für den sensiblen Organismus bei Kindern und älteren Menschen geeignet
- Mit hochwertigem Lecithin
- Nach einem deutschen patentierten Verfahren hergestellt.
- Ohne Konservierungs- und Farbstoffe auf natürliche Weise hergestellt!

FT 19	Kindernahrungsergänzung – 90 Caps	9,90 €
-------	-----------------------------------	--------

auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 8,90 €





Manfred Losert  
Intern. bekannter  
Extrem-Bergsteiger

„Gerade als Extremsportler ist für mich eine ausgewogene Ernährung, kombiniert mit wirksamen Vitalstoff-Produkten, sehr wichtig. Spirulina CD400 von Création Direkt gehören zu meiner Standardausrüstung und sind nicht mehr wegzudenken. Denn die Wirkung dieses Produktes, auch im Alltag, hat mich total überzeugt.“

- Rund um den Globus die am häufigsten angewandte Nahrungsergänzung
- Nach einem patentierten Pressverfahren hergestellt, dadurch wird ausschließlich die hochwertige Spirulinaalge verarbeitet
- Höchste Qualitätsstufe
- Herstellung ausschließlich in Deutschland
- ständige mikrobiologische Reinheitsprüfung durch ein unabhängiges Labor
- Keine Farb- und Konservierungsstoffe
- Süßwasseralge ohne Jodanteil
- TMAZ besteht aus dem Mineral Zeolith, das nach einem einzigartigen patentierten Verfahren hergestellt wird

### Spirulina CD 400 und Spirulina mit TMAZ für mehr Power im Alltag!

Spirulina eignet sich als Nahrungsergänzung für jedes Alter! Vom Heranwachsenden bis zum älteren Menschen vom Hochleistungssportler bis hin zum stressgeplagten Manager.

Unterstützend in allen Lebenslagen: bei Eisenmangel, Remineralisierung, sportlichem Training, Entschlackung, Konzentrationsschwäche, Schläppheit, Müdigkeit und körperlicher Leistungsfähigkeit.



FT 22	Spirulina - Presslinge	19,90 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 17,90 €		
FT 23	Spirulina - Presslinge (Familienpackung 300 Stück)	39,90 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 35,90 €		
FT 20	Spirulina mit TMAZ (Familienpackung 300 Stück)	42,90 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 38,90 €		



**Inhaltsstoffe:**  
Vitamine (z. B.: B 12; Vitamin C, Vitamin E); Beta-Carotin als Provitamin A; Eisen; Mineralstoffe wie Calcium; Phosphor; Magnesium; Spurenelemente wie Chrom, Kupfer, Zink; Fettsäuren des Omega Typs; Chlorophyll und vieles mehr.

Dieses Produkt unterliegt den ständigen, mikrobiologischen Reinheitsprüfungen\* durch das unabhängige Labor „Ökocontrol Baumholder“  
\* geprüft werden: Keimanzahl, Schimmelpilze, E.coli, Salmonellen

Spirulina kann Ihnen außergewöhnlich zahlreiche Nährstoffe zuführen. Spirulina CD 400 bietet ein Depot von Inhaltsstoffen an, wie sie nur die Natur zusammenstellen kann: In ihrem genetischen Code ist die Erfahrung einer jahrmilliarden langen

Entwicklung gespeichert. Sie haben keine Wurzeln, die in die Erde reichen um Nährstoffe aufzunehmen. Sie leben in Süßwasser und nehmen die Mineralstoffe und Spurenelemente aus diesem Wasser über ihre gesamte Oberfläche auf. Durch ihren speziellen Zellenaufbau

können Algen diese Stoffe in hoher Konzentration speichern. Algen besitzen somit die höchste Nährstoffdichte aller Pflanzen. Die Folge: Man kann sich mit keinem anderen Nahrungsmittel so viele aufbauende Vitalstoffe mit so wenig Kalorien einverleiben.

„Viele Lebensmittel müsste man heute in dreifacher Menge essen, wie vor 10 Jahren, um dieselbe Menge an Nährstoffen zu erhalten. Mich begeistert die natürliche und sinnvolle Zusammensetzung der einzelnen Präparate von Création Direkt. Als Biologe achte ich besonders darauf, dass die Nahrungsergänzung, die ich einnehme, auch auf natürlichen und wirksamen Inhaltsstoffen beruht.“



Helmut Will  
Biologe

### Ein optimales Team:

#### Roter Tee „der Kaiser“\* + Omas Hausrezept

Apfelessig enthält über 90 verschiedene Stoffe, darunter Spurenelemente und Mineralstoffe, die das Immunsystem auf Hochtouren bringen, die die Nerven und das Herz stärken, Kalkansammlungen in Gefäßsystemen abbauen.



PU - ERH - TEE und die Wirkung des Apfelessigs kombiniert! Création Direkt ist es gelungen, diese beiden Wirkstoffkombinationen in einem Präparat der höchsten Spitzenklasse zu vereinen. Durch die Konzentration der Inhaltsstoffe wurde eine höhere Wirkung erzielt, als würde man den Apfelessig und den PU - ERH - TEE pur oder mit Wasser verdünnt trinken. PU - ERH - TEE wird „postfermentiert“, d.h.

er durchläuft eine Nachreifung und entwickelt somit seine besonderen Eigenschaften. Die Wirkung des PU - ERH - TEES geht weit über die des grünen Tees hinaus.

FT 18	60 Stück	15,30 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 13,90 €		

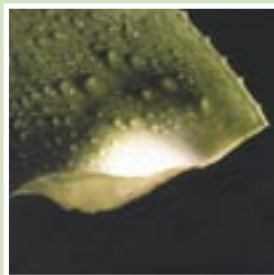


- Herstellung ausschließlich in Deutschland
- Keine Farb- und Konservierungsstoffe
- Enthält über 90 verschiedene Vitalstoffe
- ständige mikrobiologische Reinheitsprüfung durch ein unabhängiges Labor



Dieses Produkt unterliegt den ständigen, mikrobiologischen Reinheitsprüfungen\* durch das unabhängige Labor „Ökocontrol Baumholder“  
\* geprüft werden: Keimanzahl, Schimmelpilze, E.coli, Salmonellen

\* wird in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) eingesetzt und stand früher dem „Volk“ nicht zu: er war einzig und allein dem Kaiser vorbehalten. In der Geburtsstätte des Tees, in der Provinz Yunnan, wird ein mind. 800 Jahre alter und über 30m hoher „Qing-mao-Teebaum“ als Vater des PU-ERH-TEE regelrecht verehrt.



Qualität hat einen Namen

„Création Direkt hat sich zum Wohle seiner Vertriebspartner und Kunden für den Aloe Vera Rohstoff der neuesten Generation entschieden. Dieser garantierte bioaktive Rohstoff ist ein Garant für eine erfolgreiche Zukunft. Die neue „Rohstoff-Königsklasse“ erfüllt zusätzlich alle strengen Auflagen des IASC und darauf sind wir stolz.“

- Herstellung ausschließlich in Deutschland
- Hergestellt aus kaltextrahiertem Aloe Vera Saft
- Aloe Vera wird von Hand geschält und nach den strengen deutschen Auflagen verarbeitet
- Ständige mikrobiologische Untersuchungen und Produktdokumentationen
- Mit **ACTIVE aloe** weltweit patentierter und zertifizierter Rohstoff.
- Über 200 verschiedene nachgewiesene Wirkstoffe
- Lieferung in speziellen medizinischen Glasflaschen, zur Erhaltung der Qualität
- Keine Farb- und Konservierungsstoffe
- Keine Salze als Verdickungsmittel
- Patentiertes Herstellungsverfahren
- Wir verarbeiten ausschließlich die Pflanze Aloe Vera Barbadensis Miller

### Warum wird unserem 100%-igen Aloe Vera Saft zusätzlich 20% Fruchtanteil zugefügt?

Das original Aloe Vera Plus Spezialgetränk von Création Direkt hat eine einzigartige synergetische Rezeptur.

- Durch den geringen Anteil von besonders auserwähltem Fruchtmark (Vitamine) in Verbindung mit reinem Aloe Saft erhält man eine enorme synergetische Wirkung (synergetisch = zusammenwirkend)
- Durch den natürlichen Vitaminkomplex im Fruchtmark entsteht eine zusätzliche natürliche Antioxidantie.
- Durch den Fruchtanteil erhalten wir eine optimale Schmackhaftigkeit.



Das Aloe Vera Plus Spezialgetränk von Création Direkt enthält 80% von reinem 100%igen Aloe Vera Saft + 20% Fruchtmark und Fruchtsaftkomplexe. Es ist ein Revitalisierungstrunk und ist somit das ideale Nahrungsergänzungsmittel, welches sowohl zur täglichen, wie auch zur kurmäßigen Einnahme geeignet ist. Die positiven Einflüsse von kaltextrahiertem Aloe Vera Saft auf den Magen- und Darmtrakt sind auf die über 200 nachgewiesenen Inhaltsstoffe zurückzuführen. Anbau: Auf speziell auserwählten Aloe Vera Plantagen, ohne Verwendung von Kunstdünger. Die Düngung erfolgt mit Aloe Vera Blattrinden und Pflanzenfasern – eine Garantie für höchste Qualität. Die Widerstandsfähigkeit der Aloe Vera Pflanze macht deshalb den Gebrauch von Pestiziden unnötig – dadurch entsteht auch hier keine Belastung der Pflanze.

Nährwertangaben je 100 ml		
	Gehalt	Anteil an der Tagesdosis
Brennwert	206 KJ (49 Kcal)	
Eiweiß	0,30g	
Kohlenhydrate	10,80g	
davon fruchteigener Zucker	10,80g	
Fett	0,1g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,0g	
Ballaststoffe	0,4g	
Natrium	0,003g	
Cholesterin	0g	
Vitamin C	60mg	100%
Vitamin E	10mg	100%
Vitamin B1	1,4 mg	100%
Vitamin B2	1,6mg	100%
Vitamin B12	1µg	100%
Vitamin B 6	2mg	100%
Niacin	18mg	100%
Folsäure	6µg	100%
Biotin	0,15mg	100%
Vitamin A	120µg	15%

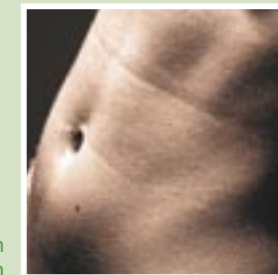
**Anwendung:**  
Bei einer kurmäßigen Anwendung erreichen Sie die beste Wirkung, durch die Einnahme von 100 ml täglich vor dem Frühstück über die Dauer von 4-8 Wochen. Dies ist durch die außerordentliche Schmackhaftigkeit des Getränkes ein voller Genuss. Nach dem Öffnen bitte im Kühlschrank aufbewahren. Nach Beendigung des Kuranwendungszeitraumes empfehlen wir die tägliche Einnahme von 20-40ml. Zur täglichen Anwendung sollten Sie mindestens 2-4cl vor dem Frühstück zu sich nehmen. Eine Überdosierung, auch über einen längeren Zeitraum gesehen, ist völlig unbedenklich. Der Inhalt reicht für ca. 4-6 Wochen.

AV 19	Aloe Vera Saft 0,75l	18,90 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich:		16,90 €
AV 49	Aloe Vera Saft 100% 0,75l	22,90 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich:		20,90 €



„Body - Check - Programm

Abnehmen und Vitalität auf natürliche Weise. Das Vital- und Gewichtsreduktions Programm von Création Direkt.



erfolgreich Abnehmen

### BCP - Konzept – einmalig in Deutschland Vital- und Gewichtsreduktionsprogramm bestehend aus:

Aloe Vera Plus Spezialgetränk Seite 6

Molke Probiotic Seite 10

PU - ERH TEE mit Apfelessig Seite 5

Spirulina CD 400 Seite 12

- Ohne Jojoeffekt
- Ideale Produktzusammenstellung
- Monatskur
- Individuelle Beratung und Betreuung durch Ihre(n) Vertriebspartner(in)
- Mit kostenlosem Rezeptservice, auch via Internet
- Tausendfach bewährt
- Aboservice: Sie erhalten Ihre Produkte zum Spezialpreis direkt nach Hause
- 14-tägiges Rückgaberecht bei Unzufriedenheit

FT500 Vital- und Gewichtsreduktionsprogramm bestehend aus:	
AV 19	Aloe Vera – Saft 0,75l
FT 25	Probiotic Molke Trinkkur – 1000g
FT 18	PU - ERH - TEE mit Apfelessigkapseln
FT 22	Spirulina CD 400 – 90 Stück
<b>Setpreis: 76,90 €</b>	
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 70,90 €	

### Stressfreies Abnehmen mit Naturvitalstoffen



Sprechen Sie mit Ihrem zuständigen Vertriebspartner oder Ihrer Vertriebspartnerin. Er oder Sie wird Sie während des gesamten Programmes begleiten und Ihnen zur Seite stehen.



Molke:  
die Kraft  
der Natur

„ Die Molke als Nahrungs-, Heil- und Schönheitsmittel hat eine so weitreichende Vergangenheit, dass sie im Verlauf von Jahrhunderten oft als Wundermittel gepriesen wurde. In ihrer Zusammensetzung ähnelt die Molke stark der Urnahrung der Menschen – der Muttermilch! „

- Teilentsalzt
- Nach den strengen deutschen Qualitätskriterien hergestellt
- Das Molkepulver kommt aus den bayerischen Alpen
- Hoher Nährwert bei wenig Kalorien
- Ideales Produkt zur Gewichtsreduzierung

(in Verbindung mit FT500 siehe Seite 11)

Molke Natur 1000g		
FT 13	naturbelassenes, teilentsalztes Spruhsuß-Molkenpulver	18,70€
probiotic Molke 1000g Süßmolkenpulver mit Milchsäurebakterien bifidus laktis und dem Ballaststoff Inulin. Für Senioren empfehlen wir die Molke 40+ mit L-Carnitin.		
FT 25	Kirsch-Yoghurt-Geschmack	24,40€
Molke 40+ mit L-Carnitin 1000g diese Molke unterstützt zusätzlich die Fettverbrennung (nur in Verbindung mit Sport)		
FT 30	Johannisbeergeschmack	24,40€
FT 24	Zitronen-Jogurtgeschmack	24,40€
Mineral-Vitamindrink-Pulver 500g Packungsinhalt in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Auch zur Beimischung für die Naturmolke (FT13) geeignet		
FT 14	Ananasgeschmack	19,90€
FT 15	Sauerkirschengeschmack	19,90€
FT 16	Aprikose-Maracuja-Geschmack	19,90€
FT 17	Zitronengeschmack	19,90€
auch zum günstigen Abopreis erhältlich, sprechen Sie mit Ihrem Vertriebspartner, Ihrer Partnerin.		

### L-Carnitin – ein Fitmacher der ganz besonderern Art!

- L-Carnitin wurde 1905 von den russischen Forschern Gulewitsch und Krimerg im Muskelfleisch entdeckt. Daher sein Name: Carnitin (caro, carnis = lateinisch Fleisch)
- 1958 fand man heraus, daß L-Carnitin die Fettverbrennung steigert.
- 1980 feierten italienische Ausdauersportler mit L-Carnitin große Erfolge.
- 1986 gelang die biotechnische Herstellung von L-Carnitin.
- Die körpereigene L-Carnitin-Produktion ist erst mit etwa 15 Jahren voll funktionsfähig. Dennoch können vom Organismus aber nur ca. 10% des Bedarfes hergestellt werden, 90% müssen durch die Nahrung zugeführt werden. Zur Herstellung benötigt der Körper Vitamin C, B3, B12, Folsäure, Eisen sowie Aminosäuren, Lysin und Methionin. Vitamin-C-Mangel führt übrigens als erstes zu L-Carnitin-Mangel.
- Carnitin transportiert Fettsäuren in die Mitochondrien, den biochemischen Kraft-

werken im Innern der Zellen. In Fettsäuren ist am meisten Energie gespeichert. L-Carnitin gibt dem Körper, dem Geist, der Psyche, dem Nerven- und Immunsystem dadurch umfassend Kraft und Effektivität. Überall, wo im Organismus Energie gebraucht wird, spielt es eine wichtige Rolle. Eine hohe L-Carnitin-Reserve steigert die Vitalität insgesamt so die die Fähigkeit, ausgeglichen mit Streß umzugehen. Dies ist auch eine wichtige Hilfe des in den Industrienationen weitverbreiteten **LSD-Syndroms (= Low Sexual Desire = geringes geschlechtliches Verlangen)**

- Heute, im Jahr 2004 gibt es ca. 9600 akademische Forschungsberichte über L-Carnitin – jährlich kommen etwa 300 weitere hinzu.



zertifiziertes Gütesiegel:  
in gewohnter Création Direkt  
Qualität



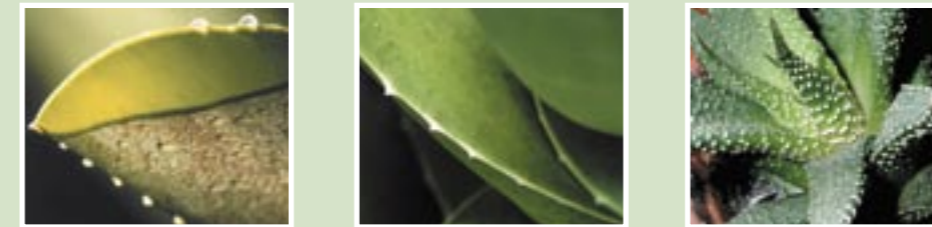
### Wirkungsweise der Molke

1. Molke schwemmt überflüssiges Wasser und Stoffwechselschlacken aus dem Körper.
2. Molke regt die Leberfunktion an und senkt merklich den Cholesteringehalt des Blutes.
3. Molke ist sättigend.
4. Molke entlastet den Verdauungsapparat und fördert das gesamte Stoffwechselgeschehen im Körper.
5. Molke verbessert, stabilisiert und stärkt somit die Darmflora und schafft damit günstige Bedingungen für eine optimale Darmtätigkeit und die damit verbundene Verdauung.
6. Molke beruhigt durch das enthaltene Vitamin B das Nervensystem und fördert somit den natürlichen Schlaf und die Konzentrationsfähigkeit.
7. Molke unterstützt den gesamten Kreislauf.
8. Molke ist empfehlenswert bei den allgemein auftretenden Problemen während der Wechseljahre.

„ Gerade durch meinen Beruf als Diplom Sportlehrer weiß ich, wie wichtig und sinnvoll eine vernünftige Basis-Ernährung für unseren Körper ist. Die Vitalstoff-Präparate von Création Direkt haben mich überzeugt und ich empfehle sie mit großer Begeisterung. „



Peter Keil  
Dipl. Sportlehrer



### Aloe Vera Caps mit Vitamin C und E: Ergänzung zur Revitalisierung

#### Wirkungsweise

Aloe Vera unterstützt die Darmflora in erheblichem Maße und auf vielfältige Weise und trägt somit zum Wohlbefinden bei. Aufgrund der Zusammensetzung wird gleichzeitig ein wesentlicher Teil des täglichen Vitaminbedarfs eines Menschen abgedeckt. Zusätzlich fördert die Aloe Vera die Entschlackung des Körpers, regeneriert und belebt den gesamten Organismus, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und baut ideal die Lebensenergie wieder auf.

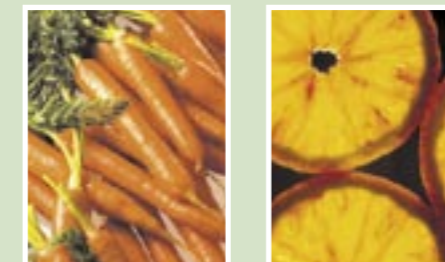
- Herstellung ausschließlich in Deutschland
- ständige mikrobiologische Reinheitsprüfung durch ein unabhängiges Labor
- Aloe Vera wird von Hand geschält und nach den strengen deutschen Auflagen verarbeitet
- Ständige microbakterielle Untersuchungen und Produktdokumentationen
- Über 200 nachgewiesene Wirkstoffe
- Keine Farb- und Konservierungsstoffe
- Angereichert mit den wichtigen Vitaminen C und E zur täglichen Nahrungsergänzung

### Aloe Vera Caps weisen sich durch wirkungsvolle Kombination aus:

Aloe Vera (pulverisiert) 200:1	10,00mg
Vitamin C	1 00,00mg
Vitamin E (D,L-alpha-Tocopherolacetat 50%)	55,00mg
Magnesiumstearat (pflanzlich)	2,00mg
Maisstärke	200,00mg

Diese wertvollen Inhaltsstoffe der Aloe Vera Caps werden in einer Cellulose-Steckkapsel angeboten.

### Aloe Vera, Vitamin C und E: ein unschlagbares Team



Dieses Produkt unterliegt den ständigen, mikrobiologischen Reinheitsprüfungen\* durch das unabhängige Labor „Ökocontrol Baumholder“  
\* geprüft werden: Keimanzahl, Schimmelpilze, E.coli, Salmonellen

FT 40 60 St./Monatsration 17,90€

auch zum günstigen Abopreis erhältlich:  
15,90€





ich überlasse nichts dem Zufall

” SOJA - Isoflavone

mit Nachtkerzenöl und TMAZ für natürliches Wohlbefinden und innere Balance

“

Diese Vitalstoffe sind für Frauen besonders wertvoll

- Isoflavone aus der Sojabohne beeinflussen als Pflanzenhormone den weiblichen Hormonhaushalt positiv, wirken ausgleichend und normalisierend. Zudem unterstützen sie den Erhalt der Knochenstabilität.
- Nachtkerzen, Borretsch  
Die darin enthaltene Gamma-Linolensäure verbessert allgemein das Wohlbefinden. Zudem stärkt sie die vielfältigen Hautfunktionen.
- Traubenkernpulver (OPC), Vitamin C und Vitamin E sind allgemein leistungsfördernd und abwehrstärkend, gelten als bewährte Radikalfänger mit antioxidativen Wirkungen.
- TMAZ besteht aus dem Mineral Zeolith, das nach einem einzigartigen patentierten Verfahren hergestellt wird.
- Folsäure wirkt bei der Zellneubildung und Zellvermehrung mit und ist wichtig für das Wachstum.
- Cholin ist ein Baustein für Lecithin.
- Die Vitamine der B-Gruppe (Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothenäure) und Vitamin C werden vom Körper nur in geringsten Mengen gespeichert. Die Reserven des Körpers reichen mit Ausnahme von Vitamin B12 (kann von den Darmbakterien gebildet werden) nur für kurze Zeit. Dies bedeutet, dass regelmäßig vitaminhaltige Nahrung in ausreichender Menge zugeführt werden muss.
- Magnesiumcarbonate gehören zu der Gruppe der Antacida. Sie können bei saurem Aufstoßen, Sodbrennen, Völlegefühl und Magendruck angewendet werden.
- Inositol ist ein Botenstoff der an der Weiterleitung der Signale einer Vielzahl von wasserlöslichen Hormonen und Wachstumsfaktoren beteiligt ist.
- Rote Beete: Weist einen hohen Gehalt an Folsäure und Eisen auf.

Mit Soja CD 100 in der Regel und in den Wechseljahren auf der sicheren Seite!

Wir helfen Ihnen, das Leben zu genießen!



unsere tägliche Speisefolge bewusst anzureichern. Hier bietet sich neben einem entsprechenden sojareichen Speiseplan eine gezielte Nahrungsergänzung mit Soja CD 100 an. Diese enthält die notwendigen Vitalstoffe bereits in ausgewogener, sinnvoller Zusammensetzung. Für ein stabiles inneres Gleichgewicht.

Innere Ruhe und Balance sind kein Zufall, sondern vor allem eine Frage des ausgeglichenen Hormonspiegels. Dabei können Phytohormone, diese Multitalente der Natur, auf willkommene Weise helfen. Da sojareiche Ernährung in Europa bisher noch nicht den Stellenwert wie etwa in Japan oder China hat, empfiehlt es sich,

FT 50	60 Kapseln	23,90 €
auch zum günstigen Abopreis erhältlich: 21,50 €		



Dieses Produkt unterliegt den ständigen, mikrobiologischen Reinheitsprüfungen\* durch das unabhängige Labor „Ökocontrol Baumholder“  
\* geprüft werden: Keimanzahl, Schimmelpilze, E.coli, Salmonellen

” Der Haushalt der Hormone:

Unter Hormonen verstehen wir körpereigene Botenstoffe, die schon in kleinsten Mengen wirksam, für die Steuerung vieler Vorgänge im Organismus verantwortlich sind.

Dazu zählt der Stoffwechsel ebenso wie das Wachstum und die Fortpflanzung.

“



ich fühle mich mit Soja CD 100 pudelwohl

für die Frau!

Eine Schlüsselrolle spielen hier die Geschlechtshormone (Östrogene). Diese Hormone der weiblichen Schönheit und Gesundheit machen sich laufend für das Wohlbefinden von Körper und Seele stark und bringen frischen Schwung ins Leben.

Aber: Es gibt schwache und starke Östrogene, beide Gruppen mit unterschiedlichem Charakter. Während die schwachen Östrogene uneingeschränkt schützend wir-

ken, können starke Östrogene unangenehme Nebenwirkungen haben. Zwischen Östrogenen und dem Menstruationszyklus besteht eine enge Verbindung.

Eine Kehrseite der vielen positiven Hormonauswirkungen tritt in den Tagen vor den Tagen oder in und nach den Wechseljahren auf. Die Hormonbalance ist gestört. Einer der entscheidenden Faktoren, der für den gewünschten hormonellen Ausgleich sorgt, ist eine frauenspezifische gesunde Ernährung und Versorgung mit Phytoöstrogenen.



Inhaltsstoffe: (Eine Kapsel enthält)	
Soja-Isoflavone 10%	100mg
Nachtkerzenölpulver	100mg
Ascorbinsäure	35mg
Borretschölpulver	50mg
Zeolith/TMAZ	20mg
Cholin	1mg
Vitamin B1	1mg
Vitamin B2	1mg
Calcium-d-Pantothenat	1,087mg
Inositol	1mg
Vitamin B6	1,5mg
Folsäure	0,45mg
Vitamin B12 (1%)	0,45mg
Magnesiumcarbonat	35,007mg
Rote Beete Pulver	10mg
D, L-alpha-Tocopherolacetat 50%	24mg
Traubenkernpulver	10mg
Niacinamid	2mg

